



YAŞAMAK/SEVDİKLERİNİZİ YAŞATMAK İÇİN

EVDE KAL

Tedbir bizden takdir ALLAH'tan.

Dünyayı sarsan Ülkemizi de etkisi altına alan corona virüs riskine karşı 14 kural

1.Ellerinizi sık sık su ve sabun ile en az 20 saniye boyunca ovalayarak yıkayın.

CORONA VİRÜS

bursadernegi tarafından yazıldı.

Çarşamba, 18 Mart 2020 11:28

2. Soğuk algınlığı belirtileri gösteren kişilerle aranızda en az 3-4 adım mesafe koyun.

3. Öksürme veya hapşıрма sırasında ağız ve burunu tek kullanımlık mendille kapatın. Mendil yoksa dirseğin iç kısmını kullanın.

4. Tokalaşma, sarılma gibi yakın temaslardan kaçının.

5. Ellerinizle gözlerinize, ağızınıza ve burnunuza dokunmayın.

6. Yurt dışı seyahatlerinizi iptal edin ya da erteleyin.

7. Yurt dışından dönüşte ilk 14 günü evinizde geçirin.

8.Bulunduğunuz ortamları sık sık havalandırın.

9.Kıyafetlerinizi 60-90 °C'de normal deterjanla yıkayın.

10.Kapı kolları, armatürler, lavabolar gibi sık kullandığınız yüzeyleri su ve deterjanla her gün temizleyin.

11.Soğuk algınlığı belirtileriniz varsa yaşlılar ve kronik hastalığı olanlarla temas etmeyin, maske takmadan dışarı çıkmayın.

12.Havlu gibi kişisel eşyalarınızı ortak kullanmayın.

13.Bol sıvı tüketin, dengeli beslenin, uyku düzeninize dikkat edin.

CORONA VİRÜS

bursadernegi tarafından yazıldı.

Çarşamba, 18 Mart 2020 11:28

14.Düşmeyen ateş, öksürük ve nefes darlığınız varsa, maske takarak bir sağlık kuruluşuna başvurun.

Corona virüs riski nedeniyle Derneğimiz Yönetim Kurulu ve Kadın Gurubu aylık toplantısı ertelenmiştir.

www.bursadernegi.org.tr

www.facebook.com/bursadernegi.org.tr

Mustafa Ramazan Öngöre

CORONA VİRÜS

bursadernegi tarafından yazıldı.
Çarşamba, 18 Mart 2020 11:28

CORONA VİRÜS

bursadernegi tarafından yazıldı.
Çarşamba, 18 Mart 2020 11:28
